



Cours de premiers secours Les gestes qui sauvent des vies !



**Erste-Hilfe-Kurse
Helfen Sie Leben retten !**



Unfälle können überall passieren!

Sei es im Haushalt, am Arbeitsplatz, im Straßenverkehr, in der Schule oder in der Freizeit:

ERSTE HILFE LEISTEN IST LEBENSWICHTIG

Deshalb organisiert die Verwaltung der Rettungsdienste Erste-Hilfe-Kurse in Ihrer Nähe. Die Beteiligung ist kostenlos.

HELFEN IST PFLICHT

Im Notfall sollte jeder Erste Hilfe leisten können. Erste Hilfe bedeutet:

- den Notruf zum 112 richtig absetzen
- lebensrettende Maßnahmen durchführen
- den Verletzten vor weiterem Schaden und zusätzlicher Gefahr schützen
- Schmerzen lindern durch sachgerechte Lagerung und schnelle Hilfe
- den Verletzten betreuen, sowie Zuversicht und Ruhe ausstrahlen

Informationen zu den Erste-Hilfe-Kursen:
Tel: 493 492

Nähere Einzelheiten unter folgender Adresse:
Verwaltung der Rettungsdienste
1, rue Robert Stümper
L-2557 Luxemburg
Fax: 49771-771
www.112.lu

Les accidents surviennent partout!

Que se soit à la maison, sur le lieu de travail, dans la circulation routière, à l'école ou pendant les activités de loisirs:

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS SAUVENT DES VIES

De ce fait, l'Administration des Services de Secours organise des cours de secourisme près de chez vous. La participation est gratuite.

AIDER EST UNE OBLIGATION

En cas d'urgence, chacun doit être en mesure d'administrer les premiers secours. Les gestes élémentaires de secourisme, c'est:

- lancer correctement un appel de secours au 112
- savoir appliquer les gestes qui sauvent
- protéger le blessé de tout danger ou lésion supplémentaire
- soulager ses douleurs par un positionnement adéquat et une aide rapide
- prendre en charge le blessé et lui inspirer confiance et tranquillité

Informations sur les cours de premiers secours:
Tél. : 493 492

De plus amples informations à l'adresse suivante:
Administration des Services de Secours
1, rue Robert Stümper
L-2557 Luxemburg
Fax: 49771-771
www.112.lu