



## Cours de premiers secours Les gestes qui sauvent des vies !



**Erste-Hilfe-Kurse  
Helfen Sie Leben retten !**



# Unfälle können überall passieren!

Sei es im Haushalt, am Arbeitsplatz, im Straßenverkehr, in der Schule oder in der Freizeit:

## ERSTE HILFE LEISTEN IST LEBENSWICHTIG

Deshalb organisiert die Verwaltung der Rettungsdienste Erste-Hilfe-Kurse in Ihrer Nähe. Die Beteiligung ist kostenlos.

## HELFEN IST PFLICHT

Im Notfall sollte jeder Erste Hilfe leisten können. Erste Hilfe bedeutet:

- den Notruf zum 112 richtig absetzen
- lebensrettende Maßnahmen durchführen
- den Verletzten vor weiterem Schaden und zusätzlicher Gefahr schützen
- Schmerzen lindern durch sachgerechte Lagerung und schnelle Hilfe
- den Verletzten betreuen, sowie Zuversicht und Ruhe ausstrahlen

Informationen zu den Erste-Hilfe-Kursen:  
Tel: 493 492

Nähere Einzelheiten unter folgender Adresse:  
Verwaltung der Rettungsdienste  
1, rue Robert Stümper  
L-2557 Luxemburg  
Fax: 49771-771  
[www.112.lu](http://www.112.lu)

# Les accidents surviennent partout!

Que se soit à la maison, sur le lieu de travail, dans la circulation routière, à l'école ou pendant les activités de loisirs:

## LES GESTES DE PREMIERS SECOURS SAUVENT DES VIES

De ce fait, l'Administration des Services de Secours organise des cours de secourisme près de chez vous. La participation est gratuite.

## AIDER EST UNE OBLIGATION

En cas d'urgence, chacun doit être en mesure d'administrer les premiers secours. Les gestes élémentaires de secourisme, c'est:

- lancer correctement un appel de secours au 112
- savoir appliquer les gestes qui sauvent
- protéger le blessé de tout danger ou lésion supplémentaire
- soulager ses douleurs par un positionnement adéquat et une aide rapide
- prendre en charge le blessé et lui inspirer confiance et tranquillité

Informations sur les cours de premiers secours:  
Tél. : 493 492

De plus amples informations à l'adresse suivante:  
Administration des Services de Secours  
1, rue Robert Stümper  
L-2557 Luxemburg  
Fax: 49771-771  
[www.112.lu](http://www.112.lu)